

## 瘫痪患者压疮的康复护理

蒋 玮

(重庆医科大学附属第二医院康复理疗科, 重庆 400010)

文章编号: 1009-5519(2008)04-0607-02

中图分类号: R47

文献标识码: B

我科2006年3月~2007年4月收治的6例脊柱骨折并发溃疡期压疮的患者采用洁悠神和胰岛素生理盐水纱布“湿性覆盖”疗法, 经过积极护理, 取得满意临床效果。

### 1 一般资料

我科2006年3月~2007年4月间收治带有压疮而入院的脊柱骨折患者6例, 其中4例为较轻的Ⅰ期压疮, 通过常规压疮护理均未继续发展而痊愈, 2例为Ⅱ期到浅Ⅲ期压疮, 我们采用彻底清洁创面, 应用洁悠神对创面进行冲洗, TDP灯照射; 将胰岛素生理盐水纱布覆贴在溃疡面的“湿性覆盖”疗法。压疮面逐渐新鲜、干燥, 2~3周治愈。

### 2 方法与疗效

**2.1 治疗方法:** 用2.5%碘伏常规消毒压疮处及周围皮肤后, 用3%过氧化氢溶液擦去腐肌和痂块, 再用洁悠神对创面进行冲洗, 将胰岛素生理盐水纱布覆贴在溃疡面, 最后用无菌敷料覆盖。

**2.2 疗效判定方法:** 根据国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》判断。治愈: 创面结痂愈合; 有效: 创面缩小, 肉芽新鲜。

### 3 护理

**3.1 心理护理:** Ⅲ期压疮一般病程长, 给患者带来相当大的痛苦和经济负担, 做好患者的心理护理是关键。我们以关心同情的态度, 真诚地和患者及其家属进行交流, 主动关心患者的心理反应, 体贴患者的痛苦, 给予积极的心理支持, 使患者了解治疗、护理措施, 减轻心理压力, 积极配合治疗、护理工作。

**3.2 严格无菌技术, 观察创面的情况:** 及时更换伤口敷料, 每日至少1次, 压疮渗液较多时, 随时更换敷料。在更换敷料时要严格遵守无菌操作原则, 防止污染或引起混合性感染。同时, 观察伤口渗出液的颜色及气味, 新生肉芽组织的情况。

**3.3 加强基础护理:** 保持患者被子、衣服清洁、干燥、平整、无皱、无渣, 每日更换床单, 对压疮周围皮肤勤擦洗、勤按摩, 以促进血液循环, 每1小时翻身1次, 以防止扩大压伤, 翻身或取便器时一人抬起患者臀部, 另一人放置便器, 防止拖、拉擦伤皮肤。病室床铺进行湿扫, 用后清洁消毒, 地面进行湿擦, 防灰尘飞扬, 病室保持一定湿度和温度, 每日用紫外线消毒病房。

**3.4 加强营养支持:** 加强饮食营养, 给予高蛋白, 高热量, 高维生素易消化以及不易引起患者腹胀的食物, 注意饮食的花样品种, 不断更新和调剂, 以增强患者的食欲感。对于不能进行鼻饲或静脉高营养补充能量, 以增强体质。

### 4 讨论

洁悠神是用纳米技术处理的高分子活性剂, 具有抗菌、形成“皮肤物理抗菌膜”、促进创面自然愈合等功能, 可保护创面并

形成湿性环境。传统的西药换药方法多应用消毒剂或抗生素, 其目的在于控制细菌生长, 但同时也抑制了创面组织细胞的再生, 创面愈合慢, 疗程长。使用龙胆紫涂于患处, 其目的在于促进创面结痂, 但同时也使细菌大量繁殖, 药物起不到渗透作用。洁悠神具有8 h以上的抗菌功能, 良好的透气性, 能促进肉芽生长并促进细胞活化而大量产生胶原纤维, 胶原纤维可迅速形成皮肤组织, 因此能够更有效促进创面愈合。正规胰岛素能增加氨基酸转运, 促进蛋白质的合成, 抑制蛋白质的分解, 促细胞生长作用, 胰岛素的结构与胰岛素样生长因子相似 (insulin like growth hormone IGF)。胰岛素可与IGF受体结合, 发挥促细胞生长作用。通过护理, 我们认为采用洁悠神和胰岛素生理盐水纱布“湿性覆盖”疗法治疗压疮是经济、实用、有效的方法, 积极的护理和心理支持, 能减轻患者的心理压力, 促进其康复。

收稿日期: 2007-11-06