

## · 基础护理 ·

## 洁悠神喷雾剂控制压疮进展的效果观察

唐霞珠 洪卫祥 王 菲 殷慧敏

**摘要** 目的:探讨洁悠神喷雾剂对预防难免性压疮及治疗 I ~ II 期压疮的作用。方法:选取 160 例高危压疮及 I ~ II 期压疮患者,随机将患者等分为对照组和观察组,对照组又分为对照高危组(48 例)、对照压疮组(32 例)。观察组又分为观察高危组(48 例)和观察压疮组(32 例)。其中观察高危组预防性使用洁悠神喷雾剂,对照高危组不需进行预防性治疗;观察压疮组采用洁悠神喷雾剂暴露法治疗压疮面,对照压疮组应用传统美皮康敷料覆盖创面,观察并比较各组患者压疮发生、治疗效果、皮肤不良反应以及医疗成本。结果:观察压疮组痊愈人数均优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),观察高危组无 1 例发生压疮,对照高危组有 7 例患者发生了压疮,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );观察压疮组患者中出现皮肤不良反应 1 例,对照压疮组发生 5 例皮肤不良反应,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );应用洁悠神喷雾剂预防及治疗 I ~ II 期压疮的平均费用均低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:洁悠神喷雾剂具有理想的预防及治疗早期压疮的效果,减少患者皮肤不良反应,降低患者经济负担。

**关键词** 洁悠神;难免性压疮;压疮;效果

doi:10.3969/j.issn.1672-9676.2016.10.055

洁悠神喷雾剂是一种新型长效抗菌材料,其核心成分为新型高分子活性剂,将其喷洒于皮肤表面即形成一层稳定的正电荷膜,具有极强的抗感染作用<sup>[1]</sup>。目前,适用于因病原微生物、物理、机械、热力等因素引起的创面,具有良好的创面愈合效果<sup>[2]</sup>。压疮发展至 III 或 IV 期(溃疡或者组织坏死)迁延难愈,不仅给患者带来极大的痛苦,而且大大增加医疗成本。研究证实,采取有效措施预防压疮可有效降低压疮发生率,阻止压疮的进展<sup>[3]</sup>。尤其 II 期压疮是压疮转归关键点,控制得当,压疮预后较理想<sup>[4]</sup>。本研究将洁悠神喷雾剂用于高危压疮患者干预性预防及治疗 I ~ II 期压疮患者,取得了良好效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 临床资料** 选择 2014 年 7 月 ~ 2015 年 7 月高危压疮 80 例和 I ~ II 期压疮患者 80 例作为研究对象。纳入标准:采用难免压疮潜在皮肤问题评分 12 ~ 19 分者或美国国家压疮咨询委员会(NPUAP)2007 年压疮 I ~ II 期分期标准者<sup>[5]</sup>;预计住院时间  $\geq 7$  d;知情同意自愿参与本研究。排除标准:干预前有皮肤细菌、真菌感染者;有药物过敏者;存在意识障碍、精神疾病者。将符合纳入标准的 160 例患者随机等分为观察组和对照组,对照组男 48 例,女 32 例;平均年龄( $46.86 \pm 8.23$ )岁;糖尿病 37 例,肿瘤 25 例,心力衰竭 18 例;高危压疮 48 例作为对照高危组,压疮 32 例[压疮部位 41 处,压疮面积( $13.62 \pm 3.47$ )cm]作为对照压疮组。观察组男 46 例,女 34 例;平均年龄( $46.56 \pm 8.63$ )岁;糖尿病 39 例,肿瘤 23 例,心力衰竭 18 例;高危压疮 48 例作为观察高危组,压疮 32 例[压疮部位 38 处,压疮面积( $12.40 \pm 3.01$ )cm]作为观察压疮组。两组患者性别、年龄、压疮情况等方面比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。本研究经医院伦理委员会批准。

## 1.2 方法

**1.2.1 压疮基础护理** 对入院患者常规应用“难免压疮潜在皮肤问题评估表”进行评估,筛选高危压疮患者;符合 NPUAP I ~ II 期压疮者,使用创面评估测量技术评估,记录压疮面积、深度、颜色、部位和周围组织情况等,为患者建立压疮防治档案表。协助患者翻身,每 2 h 1 次,根据病情、患者需要可增加翻身次数;清扫患者床单,每日 2 次,保持干燥、整洁;加强巡视,适时就饮食活动、压疮预防对患者及家属进行健康宣教,每日 1 次。

**1.2.2 观察组** (1) 难免压疮评分 12 ~ 19 分者。给予洁悠神喷雾剂预防压疮,即用生理盐水擦拭各处受压局部皮肤后(即骶尾髂部、肩胛部、足跟足踝部),直接将洁悠神喷雾剂均匀喷涂于受压部位覆盖皮肤表面,每日 3 ~ 4 次,7 d 为 1 个疗程。(2) I ~ II 期压疮患者 32 例为观察压疮组。采用洁悠神喷雾剂治疗压疮,即用 0.5% 碘伏消毒压疮周围局部皮肤,再用生理盐水清洗擦拭(水疱  $< 5$  mm 直接清洗,水疱  $> 5$  mm 在消毒皮肤后用 5 ml 注射器抽出水疱内液体再清洗),待干,之后直接将洁悠神喷雾剂均匀喷涂于压疮部位,并采用暴露法暴露压疮面,待喷雾剂在皮肤表面形成一层保护膜后(约 3 min)方可用衣物布料覆盖,定时翻身避免局部受压,每日 3 ~ 4 次,7 d 为 1 个疗程。

**1.2.3 对照组** (1) 难免压疮患者定时翻身拍背,不需进行预防性治疗。(2) I ~ II 期观察组患者,按常规护理方法处理压疮,清洗消毒同观察组,常规应用美皮康敷料贴敷创面(敷料面积  $>$  创面 2 cm),贴膜周围用透明敷料粘贴,防止卷边,3 ~ 7 天更换 1 次。

## 1.3 评价标准

**1.3.1 效用指标** (1) 压疮发生率。每天观察受压部位皮肤出现红斑,持续时间  $> 30$  min 且 2 h 内不能消退或受压局部出现硬结或红肿等现象即为发生压疮。(2) 压疮疗效。痊

作者单位:330006 南昌市 江西省人民医院  
唐霞珠:女,本科,副主任护师  
通信作者:殷慧敏,女,本科,主管护师

愈:创面完全修复;好转:创面缩小、颜色好转,创面干净无分泌物,见肉芽组织生长;无效:创面面积、颜色无变化,渗液,未见上皮组织生长,甚至创面扩大,加重<sup>[6]</sup>。

1.3.2 安全指标 观察 I ~ II 期压疮患者采用不同压疮治疗过程中出现过敏、瘙痒、潮湿感等皮肤不良反应的频次。

1.3.3 效益指标 压疮医疗费用是住院期间每例患者预防或治疗压疮所花费的直接费用(换药费+耗材费)。

1.4 统计学处理 采用 SPSS 19.0 统计软件包对所得数据进行处理,计量资料的比较采用 *t* 检验,计数资料的比较采用  $\chi^2$  检验,等级资料的比较采用 Wilcoxon 秩和检验。检验水准  $\alpha = 0.05$ 。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者压疮预防与治疗效果比较(表1,表2)

表1 两组患者压疮预防效果比较(例)

组别	例数	发生	未发生
观察高危组	48	0	48
对照高危组	48	7	41
$\chi^2$ 值		6.338	
<i>P</i> 值		0.012	

表2 两组患者压疮治疗效果比较(例)

组别	例数	痊愈	好转	无效
观察压疮组	32	28	4	0
对照压疮组	32	21	6	5
<i>u</i> 值		2.210		
<i>P</i> 值		0.027		

#### 2.2 两组 I ~ II 期压疮患者发生皮肤不良反应比较(表3)

表3 两组 I ~ II 期压疮患者发生皮肤不良反应比较(例)

组别	例数	发生不良反应	未发生不良反应
观察压疮组	32	1	31
对照压疮组	32	5	27
$\chi^2$ 值		6.059	
<i>P</i> 值		<0.001	

注:观察压疮组发生潮湿感1例;对照组发生不良反应5例,其中过敏2例,瘙痒2例,潮湿感1例

#### 2.3 两组患者压疮医疗费用比较(表4,表5)

表4 两组高危压疮患者医疗费用比较(元, $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	平均费用
观察高危组	48	33.27 ± 4.60
对照高危组	48	58.16 ± 6.35
<i>t</i> 值		12.417
<i>P</i> 值		<0.001

表5 两组压疮患者医疗费用比较(元, $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	平均费用
观察压疮组	32	92.43 ± 18.76
对照压疮组	32	140.72 ± 25.51
<i>t</i> 值		15.440
<i>P</i> 值		<0.001

### 3 讨论

3.1 洁悠神喷雾剂具有理想的预防及治疗早期压疮的效果研究证实,压力、摩擦力、剪切力和潮湿是引发压疮的主要

外部因素<sup>[7]</sup>。洁悠神喷雾剂由一种高分子无色透明凝胶为原料制成的隐形抗菌敷料,在均匀喷洒皮肤表面或创面后可形成一层透明保护膜,对皮肤及创面起到隔离屏障作用,隐形膜中凝胶分子能加速受压局部血液循环,缓解受压处充血状况<sup>[8]</sup>。在骶尾髁部、肩胛部、足跟、足踝部等压疮好发部位预防性喷涂洁悠神喷雾剂,不仅可润滑皮肤,减少接触面间摩擦力与剪切力,起到保护局部皮肤作用,还能防水抗感染;此外,洁悠神喷雾形成一定厚度网膜使受压部位压力得到重新分布,利于缓冲局部压力。对 I ~ II 期压疮患者,受压皮肤较完整,皮肤改变可逆,多由组织血液循环障碍引起,感染则会加快压疮进展。而传统美皮康透明贴膜对缓解压力、剪切力、摩擦力也有一定作用,然而其粘附性受患处形态及活动影响,创面密闭环境稳定性易被破坏,增加了外部细菌的侵入概率,降低疗效。洁悠神喷雾剂既能完全贴合创面持续缓冲局部压力、剪切力、摩擦力,有效防止 I ~ II 期压疮进展及生物高分子层与正电荷形成的复合网状膜,还能保持长达 8 h 抗菌功能,更有效促进 I ~ II 期压疮愈合。表1、表2显示,观察组压疮发生少于对照组,且 I ~ II 期压疮治疗效果明显优于对照组,表明洁悠神喷雾剂具有良好的预防及治疗早期压疮的效果。

3.2 洁悠神喷雾剂对受压局部皮肤的保护作用 洁悠神喷雾剂能在创面皮肤迅速形成一种柔软的保护膜,其透气性、黏附性以及灵活性能迅速阻隔外部因素对皮肤的损伤<sup>[9]</sup>。隐形网膜温和紧致地贴于皮肤表层,随时间延长可自行吸收,而传统美皮康透明贴膜需 3 ~ 7 d 更换 1 次,每次撕拉敷料时均会牵拉创面,可引起创面周边皮肤的不良反应,导致皮肤额外损伤;另外,洁悠神喷雾剂属皮肤友好型材料,较少发生皮肤过敏现象,美皮康透明贴膜粘贴时间长,贴膜与皮肤紧密贴合,汗液浸润,加重对周边皮肤刺激。表3显示,应用洁悠神喷雾剂的观察组发生过敏、瘙痒、潮湿感等皮肤不适的发生率明显低于对照组。

3.3 应用洁悠神喷雾剂在节约医疗费用方面的优势 研究结果还显示,应用洁悠神喷雾剂预防和治疗压疮平均医疗费用更低。一方面,研究发现,用于压疮预防的费用远远低于压疮的治疗费用。给予高危压疮患者预防性使用洁悠神喷雾剂,有效降低了压疮发生率,低发病率直接降低患者经济负担;另一方面,与美皮康透明贴膜相比,洁悠神喷雾剂治疗 I ~ II 期压疮,操作简便、起效快,治疗时间更短,无不良反应,安全性高,经济实惠,使总体治疗费用大大低于美皮康透明贴膜治疗费用,说明洁悠神喷雾剂在节约医疗费用方面具有一定优势。

综上所述,洁悠神喷雾剂对预防和治疗早期压疮效果显著,且不良反应发生少,安全性高操作简便,并且可减轻患者的经济负担。

#### 参考文献

[1] 全丽芳,陈小容.洁悠神长效抗菌材料在浅 II 度压疮中的应用[J].中国误诊学杂志,2011,11(20):4818.

# 局部氧疗在压疮组织重建中的应用

麦桃香 丁兰束 李小芳 孙燕

**摘要** 目的:探讨局部氧疗对压疮组织重建的精细调控作用机制,为临床治疗压疮提供理论依据,有助于提高医院在治疗压疮患者的效率。方法:对我院2014年1月~2015年12月80例出现压疮现象的患者进行实验观察,随机等分为试验组和对照组,试验组使用局部氧疗;对照组使用乳酸依沙吡啶溶液湿敷疗法,在经过8个疗程的治疗后,对比两组患者治疗前后的压疮情况以及治疗有效率。结果:试验组疮口愈合情况较对照组有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:使用局部氧疗的方式在治疗压疮组织中具有较好的临床治疗效果,局部氧疗能够促进患者创面部位的血液循环,刺激创面皮肤细胞的生长,有助于改善创面的代谢功能,减轻疮口部位的水肿和充血情况,并通过常规治疗方式能够有效改善压疮情况。

**关键词** 局部氧疗;压疮组织重建;创口愈合 doi:10.3969/j.issn.1672-9676.2016.10.056

**Application of topical oxygen therapy in pressure sore tissue reconstruction**

MAI Tao-xiang, DING Lan-shu, LI Xiao-fang, et al (Guangming New District People's Hospital of Shenzhen, Shenzhen 518106)

**Abstract** Objective: To discuss exquisite control and mechanism of topical oxygen therapy used in pressure sore tissue reconstruction, provide theoretical evidence for clinical treatment of pressure sore and to improve our efficiency in treating patients with pressure sore. Methods: Performed experimental observations on 80 cases of patients with pressure sore treated in our hospital from January 2014 to December 2015, and divided them randomly into experimental group and control group equally. Experimental group patients were treated with topical oxygen therapy, while control group patients were treated with wet compressing with ethacridine lactate solution. After 8 treatment courses, compared pressure sore conditions and cure efficiencies between two groups before and after treatments. Results: Comparison for sore healing conditions between both groups had statistical significance ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Topical oxygen therapy has relatively good clinical treatment effects in curing pressure sore, promotes blood circulation in the sore surface, stimulates growth of skin cells in the sore surface, helps to promote metabolism in sore surface, and alleviate edema and congestion in sore area. Besides, conventional treatments can effectively improve pressure sore conditions.

**Key words** Topical oxygen therapy; Pressure sore tissue reconstruction; Sore healing

压疮常见于重症患者、老年患者以及行动不便患者,是在全球医学界关注的一个医学问题<sup>[1]</sup>。压疮严重影响老年及重症患者的预后,使得患者的生活质量下降,且压疮会导致皮肤坏死,容易让患者受到病菌感染<sup>[2]</sup>。传统的治疗与护理方法在压疮组织治疗中不能够起到很好的效果,愈合速度较长容易引发感染,使得患者的病情加重。我院对压疮患者实施氧疗,效果满意,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料 选取我院2014年1月~2015年12月80例

压疮患者为研究对象,男43例,女37例。平均年龄为(48.6 ± 1.7)岁。压疮面积为5.3~14.6 cm<sup>2</sup>,平均压疮面积为(6.5 ± 0.8) cm<sup>2</sup>。I级16例,II级20例,III级32例,IV级12例。随机等分为试验组与对照组,两组患者性别、年龄等方面差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

**1.2.1 对照组** 对照组使用乳酸依沙吡啶溶液溶液湿敷。首先采用生理盐水对压疮疮面进行清理,然后按照患者创面大小,将纱布用乳酸依沙吡啶溶液湿透,再对创面进行湿敷,每日换药2次。

**1.2.2 试验组** 试验组在对照组基础上使用局部氧疗法,氧

作者单位:518106 深圳市 广东省深圳市光明新区人民医院  
麦桃香:女,本科,主管护师  
基金项目:深圳市科技研发资金项目(JCYJ20140415093052189)

- [2] 陈彩虹,施丽丽. 洁悠神长效抗菌喷雾剂联合美皮康超薄型治疗II、III期压疮效果观察[J]. 中国实用医药,2012,7(33):117.
- [3] 余纪岚,程芬,叶丽茹,等. 新型湿性敷料联合洁悠神在伤口护理中的应用[J]. 中国医学创新,2014,11(36):100-102.
- [4] 魏锦春,刘文华,王玉红,等. 洁悠神在骨科患者褥疮中的应用[J]. 中国实用医药,2012,7(36):241.
- [5] 李杏崧,张莉,李绮慈,等. 不同方法处理危重患者腹泻致肛周皮炎的效果观察[J]. 护士进修杂志,2013,28(23):2189-2190.
- [6] 王小梅,华佩莲,王国辉. 湿性愈合方法治疗溃疡期压疮的效果

观察[J]. 河北医药,2013,35(20):3178-3179.

- [7] 蒙连新. 新型伤口敷料在压疮的临床应用进展[J]. 护理实践与研究,2015,12(5):25-26.
- [8] 石含英,王瑾. 新型湿性敷料在脊髓损伤患者压疮创面护理中的应用[J]. 中国康复理论与实践,2015,21(7):857-860.
- [9] 韩清燕. 创面速愈贴治疗压疮效果观察[J]. 护理研究,2010,24(21):1928.

(收稿日期:2015-11-13)

(本文编辑 陈景景)