

## 康惠尔透明贴联合洁悠神对预防难免压疮的效果观察

邱巍方, 廖文婷, 叶丽红

(江西省鹰潭市人民医院护理部, 江西 鹰潭 335000)

**摘要:** **目的** 探讨康惠尔透明贴联合洁悠神对预防难免压疮的效果, 为预防压疮提供参考。**方法** 选取2014年1月~2015年12月江西省鹰潭市人民医院收治的难免压疮但未发生压疮的患者98例作为实验研究对象, 随机分成对照组与实验组, 各49例, 对照组患者采用传统预防压疮的方法, 即在保证皮肤清洁干燥的前提下, 采用2h翻身一次的方法, 防止受压部位发生压疮, 实验组患者除了采用对照组传统方法外, 另外在受压部位使用康惠尔透明贴联合洁悠神保护受压部位皮肤。比较分析两组患者受压部位皮肤受损状况, 采用 $\chi^2$ 检验。**结果** 实验组患者皮肤受损程度正常的有34例(69.39%), 皮肤受损轻度7例(14.29%), 中度及重度分别是6例(12.24%)、2例(4.08%); 对照组患者中皮肤受损正常12例(24.50%), 轻度受损14例(28.57%), 中度及重度受损分别是17例(34.69%)、6例(12.24%), 实验组患者皮肤受损程度显著轻于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 康惠尔透明贴联合洁悠神在预防难免压疮方面具有较显著的临床效果, 有效降低难免压疮患者院内压疮发生率, 值得使用与推广。

**关键词:** 康惠尔透明贴; 洁悠神; 难免压疮; 效果

## Effect observation of the effect of the combination of health and transparent paste and Jieyoushen on preventing pressure ulcer

Qiu Wei-fang, Liao Wen-ting, Ye Li-hong

(Jiangxi Province Yingtan People's Hospital nursing department, Yingtan, Jiangxi, 335000, China)

**Abstract: Objective** To investigate the effect of Comfeel Transparent Dressing combined with Jieyoushen on prevention of inevitable bedsore effect, in order to provide reference for the prevention of pressure sores.**Methods** In our hospital from January 2014 to December 2015 were inevitable pressure sore but not pressure ulcers in 98 patients as research object, randomly divided into control group and experimental group, each group of 49 the traditional control method, the prevention of pressure ulcer group were treated with that under the premise of ensuring the skin clean and dry, with 2 hour turn again, to prevent the occurrence of pressure sore pressed parts in addition to the patients in the experimental group, control group of traditional methods, the use of Comfeel Transparent paste at the compression position combined with Jieyoushen protection pressed parts skin. Comparative analysis of two groups of patients with skin pressed parts damaged condition, indicating the results  $\chi^2$  test value statistical. **Methods** Experimental group patients with skin damage was normal in 34 cases (69.39%), skin damage Mild in 7 cases (14.29%), moderate and severe respectively in 6 cases (12.24%), 2 cases (4.08%); control group of patients with skin damage to normal in 12 cases (24.50%), mild impairment in 14 cases (28.57%), moderate and severe damage were 17 cases (34.69%), 6 cases (12.24%), the experimental group suffer from skin damage was significantly less than the control group( $P<0.05$ ). **Conclusion** To maintain consistent and objective: Comfeel accessories paste combined with Jieyoushen in the prevention of inevitable bedsore has significant clinical effect, effectively improve the inevitable pressure sore in patients with pressure ulcer incidence, is worthy of popularization and application.

**Key words:** Transparent dressing; Jieyoushen; Inevitable pressure sore; Effect

压疮也叫做褥疮, 该病患者因为局部软组织持续性受压, 进而出现皮肤缺损、坏死现象, 属于长期卧床患者的一种常见临床并发症。患者一旦出现压疮, 就很容易并发感染并且长时间治疗不好, 压

疮发展到严重地步时会进一步感染并引发败血症, 严重威胁着患者的生命健康<sup>[1]</sup>。难免压疮患者多数神志不是非常清楚、长期卧病在床, 其机体免疫力比较低下、局部皮肤及全身营养状况也很差, 一旦

出现压疮,治愈比较困难,有的感染会威胁到生命健康,需要平常多注意并给予及时的干预及护理<sup>[2]</sup>。本次实验研究将重点探讨下康惠尔透明贴联合洁悠神对预防难免压疮的效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 临床资料 选取2014年1月~2015年12月江西省鹰潭市人民医院收治的难免压疮但未发生压疮的患者98例作为实验对象,采用随机法分成对照组与实验组,各49例。其中男61例,女37例,患者年龄37~97岁,平均(49.1±7.3)岁。受压部位主要分布在骶尾部、骶部、足跟及肩胛部等,压疮出现时间12~110天。两组患者临床资料比较差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组患者采用护理教科书指出的对发生压疮的高危人群,至少2h翻身1次的预防压疮的方法,实验组采用康惠透明贴联合洁悠神(南京神奇科技开发有限公司,国食药监械(准)字2012第3640138号(更))进行护理干预,具体步骤如下:首先将患者局部皮肤彻底清洗干净,在保证受压皮肤干燥无水泡及破损的情况下,待皮肤干燥清洁后使用洁悠神对受压部位进行喷洒,用量依据0.6 mL/1%体表面积计算,待洁悠神干燥后再使用康惠尔透明贴贴于受压部位,敷料贴面积应大于皮肤受压面积,打开敷料,在皮肤上将敷料一角贴上,然后将敷料用双手均匀展开贴于皮肤上,确保敷料平整、无气泡及褶皱,最后在敷料上将敷贴时间及操作者信息注明。并周更换一次,如康惠尔透明贴卷边即及时更换。

1.3 观察指标 观察分析两组患者受压皮肤皮损状况,皮损程度一共分为4级,正常:皮肤无异常;轻度受损:皮肤呈现粉色;中度受损:皮肤呈现暗红色;重度受损:皮肤呈现暗红色,局部皮肤有水泡及破溃等现象出现<sup>[3]</sup>。

1.4 统计学方法 本研究数据均用SPSS18.0统计软件处理,计量资料采用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,组间比较采用 $t$ 检验;计数资料用例数( $n$ )表示,计数资料组间率(%)的比较采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

实验组患者皮肤受损程度正常的有34例(69.39%),皮肤受损轻度7例(14.29%),中度及重度分别是6例(12.24%)、2例(4.08%);对照组患者中皮肤受损正常12例(24.50%),轻度受损14例(28.57%),中度及重度受损分别是17例(34.69%)、6

例(12.24%),实验组患者皮肤受损程度显著轻于对照组( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组患者受压部位皮肤受损程度比较

Table 1 Compare two groups of patients with compression damage skin

项目	实验组( $n=49$ )		对照组( $n=49$ )		$\chi^2$ 值	$P$ 值
	例数	百分率(%)	例数	百分率(%)		
正常	34	69.39	12	24.50	19.8294	<0.05
轻度	7	14.29	14	28.57	2.9697	>0.05
中度	6	12.24	17	34.69	6.8742	<0.05
重度	2	4.08	6	12.24	2.1778	>0.05

## 3 讨论

3.1 压疮原因分析 压疮是一种常见临床并发症,多发生于骨隆突处,其受病情、持续压力及营养状况等因素共同影响与作用<sup>[4]</sup>。从中医学观点来看<sup>[5-6]</sup>,很多医学相关研究报道显示:压疮发生与感知及移动度受损关系密切,那些老年压疮患者自主缓解压力受限,其长期卧床使四肢位置比较固定,不能随意更换体位,使其组织受压损害,其他因素例如皮肤浸渍、摩擦及营养不良等都会引发压疮。下肢静脉高压会使得患者局部细胞新陈代谢出现障碍,进而使得皮肤、皮下组织出现损伤与溃疡,患者毛细血管内皮细胞上黏附大量白细胞,这会极大地降低局部抗感染能力,患者体表寄生的细菌生长、繁殖非常容易,并由此逐渐产生大量毒素,导致出现局部、溃疡面的感染,各种维生素等营养物质被消耗,纤维细胞生长由此受到抑制,损伤组织修复也延缓、溃疡愈合受到不良影响。

3.2 难免性压疮的治疗 难免性压疮在国内目前尚无统一的定义,本院界定难免压疮是采用braden评分表对入院患者进行评分,分数少于12分为压疮高风险患者,压疮高风险患者符合难免压疮所要求的必备条件2项+其他条件2项或2项上以即属于难免压疮患者,难免压疮患者大多数年龄大、加之疾病等因素导致血清蛋白低、存在高热、极度消瘦、皮肤高度水肿、大小便失禁、合作差等问题,这都使得其更易发生压疮,且压疮发生后更难愈合。因此在防止压疮的发生显得尤为重要。以往常常采用传统干性换药方法,其具有较大缺点:伤口愈合环境较差、创面局部脱水并形成结痂,上皮细胞爬行受阻;生物活性物质容易丢失使得愈合速度缓慢;敷料与伤口粘连在一起,因此换敷料时容易出现机械性损伤;没有在创面与外界之间形成阻隔性屏障,细菌入侵不能被阻隔,增加了交叉感染机会。

有相关医学研究结果表明:治疗处理压疮伤口最好方法是对伤口实施持续保湿处理借助伤口保湿装置,又进一步提出了湿性愈合机制:压疮患者伤口处于湿性愈合环境时,其创面氧离子张力能够得到很好调节,并显著改善其伤口局部血氧供应,加快毛细血管的形成、坏死组织及纤维蛋白溶解,进而改善创面局部环境,使创面处于恒温状态下,加快创面新陈代谢及组织生长<sup>[7-8]</sup>。

康惠尔透明贴是一种湿性愈合,其主要有水凝胶敷料及泡沫敷料两种,各自分别适合应用于渗液较多及较少伤口,与普通纱布敷料相比在保持创面适当湿度方面较好。康惠尔敷料贴中的透明贴由高分子聚合物组成,属于半透明贴膜,具有柔软性质及很好的透气性,与皮肤能充分良好接触,也方便医护人员很好地观察患者皮肤受损情况<sup>[9]</sup>,压疮预防的关键在于避免压力、剪切力、摩擦力、潮湿等不良因素的刺激,除了常规护理中的经常翻身、按摩、加强营养等方面外,应用康惠尔透明贴可降低压疮易发部位的皮肤与床单位的摩擦,避免皮肤的磨损,并改善局部供血供氧,减少摩擦力,减少受压部位的剪切力,并且该透明贴能够吸收皮肤分泌物,保持皮肤干燥,维持适宜的温度,这些均有利于防止压疮的发生与发展<sup>[10]</sup>,目前广泛应用于压疮治疗护理中。现在治疗处理压疮常常使用物理式抗菌及分子级敷料,其能在患者压疮面构成网状膜,这种网状膜具有致密正电荷,其对带有负电荷病毒与细菌等具有较强吸附力,能够消除呼吸酶的作用,具有抑制、或杀死病毒及细菌的作用。而且这种物理式的抗菌及分子级敷料使用起来相对方便安全,不会刺激皮肤,因为其可以在患者压疮面形成网状膜,因此其能够弥补传统敷料不易敷到的皮肤表面进而产生作用,具有隐形敷料特点,实用性很强。

本实验研究中使用到了康惠尔透明贴及洁悠神,洁悠神是一种生物医学材料,具有长效抗菌作用,这种物质主要是进行物理抗菌,因此具有上述物理式抗菌的特点,其主要是通过正负电荷静电作用来达到抗菌目的,而且不会产生耐药菌,在应用于局部感染治疗及预防方面更加有效,也能避免出现继发感染、突破以往抗菌药物只能抗细菌或真菌的局限性,是一种理想的敷料。

综上所述,康惠尔透明贴联合洁悠神在预防难免压疮方面具有较显著的临床效果,有效改善了难免压疮院内压疮发生率,值得使用与推广。

#### 参考文献

- [1] 张华. 康惠尔透明贴预防难免性压疮临床观察[J]. 临床合理用药杂志, 2012, 5(34): 79-80.
- [2] 范柏林, 刘青青, 何华英, 等. 康惠尔溃疡贴预防老年病人术中压疮的效果观察[J]. 全科护理, 2011, 9(4): 298-299.
- [3] 姜安丽. 新编护理学基础[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 278-279.
- [4] 张欣宇, 张磊. 康惠尔水胶体敷料预防压疮的效果观察[J]. 中国误诊学杂志, 2011, 11(35): 8610.
- [5] 黄剑施, 颜国慧, 陈影洁. 康惠尔透明贴应用于压疮预防及 I~II 期压疮治疗的效果分析[J]. 临床医学工程, 2010, 17(7): 67-68.
- [6] 李永. 用康惠尔透明贴防治骨科手术后难免性压疮的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2015, 13(15): 243-244.
- [7] 杨学荣, 高玉芳, 魏丽丽, 等. 两种敷料在压疮预防及治疗中的应用效果比较[J]. 齐鲁护理杂志, 2014, 20(6): 95-96.
- [8] 王月凤. 康惠尔溃疡贴联合贝复济治疗 II 期压疮的疗效观察[J]. 当代医学, 2014, 20(21): 72-73.
- [9] 王雪晶, 金凤竹, 王建梅, 等. 水胶体敷料治疗静脉炎 11 例的疗效观察及护理[J]. 当代医学, 2012, 18(9): 130.
- [10] 黄剑施, 颜国慧, 陈影洁. 康惠尔透明贴应用于压疮预防及 I~II 期压疮治疗的效果分析[J]. 临床医学工程, 2010, 17(7): 67-68.